

Gedragscode binnen zwem- & waterpolovereniging Mosa~regio

Iedereen bij Mosa~regio wil op een kwaliteitsvolle, aangename en gezonde manier kunnen sporten. Echter kan dit enkel in een context waar aandacht wordt besteed aan een aantal fundamentele normen en waarden, zoals respect en verdraagzaamheid. Met deze gedragscode willen wij duidelijkheid geven betrekking tot normen en waarden binnen Mosa~regio. Vervolgens staan hier de gedragscode beschreven voor alle leden van zwem- en waterpolovereniging Mosa~regio.

Sporters

Omtrent houding:

- Toon respect voor je trainer en begeleiders.
- Toon respect voor je teamgenoten/medespelers.
- Kom naar Mosa~regio om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.
- Pesten, racisme, discriminatie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- Gedraag je steeds op een waardige manier in en rondom het zwembad.
- Gebruik steeds een beleefd taalgebruik naar iedereen.
- Help je medesporters en teamgenoten die het wat moeilijker hebben.
- Toon respect aan alle vrijwilligers die zich inzetten voor de vereniging.
- Laat geen rommel achter.

Omtrent de training:

- Zorg dat je op tijd aanwezig bent.
- Verwittig de trainer tijdig als je niet kan komen.
- Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.
- Geef medesporters of teamgenoten positieve kritiek; breek ze niet af wanneer het minder gaat.

Omtrent de wedstrijden:

- Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.
- Draag zorg voor clubmateriaal dat je mag gebruiken.
- Geef blij van een sportieve attitude en een goede houding naar alle partijen.
- Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met een glimlach of duim omhoog.
- Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- Behandel iedereen zoals je zelf ook behandeld wil worden.
- Respecteer de regels zoals; 'Omtrent houding, de training en de wedstrijden'.

Ouders/supporters

Hebben een voorbeeldfunctie:

- Wees u bewust van uw voorbeeldfunctie.
- Zorg ervoor dat u gedrag sportief is.
- Pesten, racisme, discriminatie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- Gedraag u steeds op een waardige manier in en rondom het zwembad.
- Moedig u kind aan de regels te volgen en respectvol te zijn.
- Veroordeel elk gebruik van ongewenst gedrag.
- Laat geen rommel achter.

Dienen de sporters aan te moedigen:

- Geef steeds positieve feedback; ben/blijf steeds positief, ook als het eens wat minder loopt.
- Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het fout maakt gedurende een wedstrijd.
- Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van sporters, trainers of officials.
- Wees gul met lof voor inzet en prestatie.
- Wees supporter/ouder.
- Gun u kind het plezier van de sport; gun dat ook een ander.

Bestuurders

Geven leden inspraak in het beleid van de club:

- Luister niet alleen naar elkaar, maar ook naar sporters, ouders, coaches enz.
- Toon bereidheid om leden bij het beleid van je club te betrekken (d.m.v. commissies)

Bewaken de kwaliteit van de sportwerking in de club:

- Zoek gekwalificeerde lesgevers om de kwaliteit in de club te garanderen.
- Zorg ervoor dat het sportmateriaal en de accommodatie voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor alle zwemmers/sporters.
- Geef aan dat met het clubmateriaal zorgzaam dient te worden omgegaan.

Zorgen voor een goed clubklimaat:

- Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden tot deelname in de sport bestaan voor alle sporters ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of beperking.
- Zorg ervoor dat elk individu zich goed voelt binnen je club.
- Wees luisterbereid en anticipeer op mogelijke problemen.

Dragen de geldende ethische normen van de club uit:

- Stel duidelijke regels en voorwaarden op voor je club.
- Duid een Vertrouwens Contact Persoon aan in de sportclub (ev. juridisch onderlegd).

Trainers/lesgever/coaches

Beschikt over de nodige sporttechnische capaciteiten:

- Laat iedere sporter ontwikkelen op zijn/haar niveau.
- Differentieer waar mogelijk. Geef trainingen die aangepast zijn aan de leeftijd, het individueel ritme en de mogelijkheden.
- Wees redelijk in u sportieve eisen.
- Geef concrete en duidelijke tips aan je sporters.
- Hou u uitleg eenvoudig. Pas u uitleg te allen tijde aan, aan het niveau van je sporters.
- Werk aan u eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
- Werk met duidelijke afspraken en routine. Dit zorgt voor rust en vertrouwdheid bij je sporters.

Behandelt elke sporter gelijkwaardig:

- Toon belangstelling voor al je sporters.
- Betrek elke sporter maximaal bij de training of wedstrijd.
- Zorg voor een clubklimaat waarbinnen elke sporter wordt opgenomen.
- Focus op de mogelijkheden van de sporters.
- Vermijd dat getalenteerde spelers meer speel- en trainingstijd krijgen dan de andere. De minder goede sporters hebben zeker evenveel tijd nodig en hebben daar ook recht op.

Is zich bewust van zijn opvoedkundige taak:

- Besteed naast het aanleren van de sport ook aandacht aan het gedrag van je sporters tijdens de training.
- Bewaak de fysieke en psychische integriteit van elke sporter.
- Wees niet enkel verantwoordelijk voor uw eigen gedrag maar ook voor dat van uw sporters, hun ouders en supporters.
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid alle leden, voor de beslissingen van de hoofdtrainer, voor het materiaal en de accommodatie.
- Leer u sporters dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken; leer hen sportief te zijn. Leer hen niet enkel om te winnen, maar leer hen ook een waardig verliezer te zijn.

Heeft een voorbeeldfunctie binnen de sportclub:

- Draag een gezonde levensstijl uit.
- Rook niet en drink geen alcohol in het bijzijn van je sporters.
- Keur verbaal en fysiek geweld af.
- Wees een voorbeeld van Sportiviteit.
- Heb oog voor de problematiek van je sporters. Heb oog voor culturele achtergrond.

Toont betrokkenheid:

- Wees op de hoogte van wat er 'leeft' in je groep.
- Houd rekening met de leefwereld van je sporters.
- Respecteer het recht op privacy.
- Geef aandacht aan de bezorgdheden van ouders en begeleiders.
- Toon bereidheid tot samenwerking en communicatie met ouders, andere trainers, bestuurders enz.

Zorgt voor een positieve sfeer:

- Laat het plezier primeren op het resultaat van je sporters.
- Sporten moet in de eerste plaats plezierig zijn.
- Geef uw sporters de kans om kampioen te worden, maar geef ze ook de kans om geen kampioen te worden.
- Behandel u sporters zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Communiceer positief: ook non-verbaal!
- Maak van de sportclub een plaats waar iedereen welkom is en zich thuis voelt.
- Doe je best om een veilige omgeving te creëren voor alle sporters

Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Sporten en grensoverschrijdend gedrag: er zou geen enkel verband tussen beide mogen zijn. Maar helaas is dat niet waar. Ook binnen de sport vinden incidenten plaats variërend van seksueel getinte opmerkingen tot aanrandingen, pesten, bedreigingen, discriminatie, mishandeling en belediging. Met grensoverschrijdend gedrag worden dan ook alle omgangsvormen bedoeld die door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren.

Grensoverschrijdend gedrag in de sport is elke vorm van gedrag of toenadering, in verbale, non verbale, digitale of fysieke zin, die:

- door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren en/of
- als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten én
- plaatsvindt onder omstandigheden die rechtstreeks verband houden met het beoefenen van de sport.

Wanneer we het hebben over grensoverschrijdend gedrag staat de ervaring van de sporter centraal. Dit wil zeggen dat wanneer een sporter zegt ongewenst gedrag te ervaren dit altijd ernstig dient genomen te worden!

We onderscheiden een aantal verschillende types grensoverschrijdend gedrag:

1. Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Dit is elke vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele duiding dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

2. Pesten

Pesten betreft alle vormen van intimiderend gedrag dat zich herhaalt en waarbij één of meer personen proberen een andere persoon fysiek, verbaal of psychologisch schade toe te brengen en de andere persoon zich niet kan verdedigen tegen dit gedrag.

3. Bedreigen

Pesten, discriminatie en/of belediging wordt bedreigen wanneer de andere persoon er bang van wordt en het een gevoel van onveiligheid veroorzaakt.

4. Discriminatie

Discriminatie is het ongelijk behandelen en achterstellen van mensen op basis van kenmerken die er niet toe doen in een situatie. Er zijn heel wat zaken die onder discriminatie vallen zoals discriminatie op basis van leeftijd, seksuele gerichtheid, godsdienst en levensovertuiging, etniciteit, geslacht (gender), nationaliteit, handicap of chronische ziekte, politieke overtuiging, enz.

5. Mishandeling

Mishandeling is het tijdens en buiten de training- en/of wedstrijdsituatie gebruiken van fysiek of psychisch geweld.

6. Belediging

Belediging kan verbaal, via gezichtsuitdrukking of met gebaren plaatsvinden.

Mogelijke sancties/maatregelen zijn:

Binnen Mosa-regio staan wij voor een veilige omgeving voor iedereen. Wanneer er niet voldaan wordt aan deze gedragscode kunnen er sancties volgen voor diegene die de regel(s) niet heeft nageleefd. Bij meermaals niet naleven zullen de maatregelen zwaarder zijn.

Fase	1. Aanspreken/gesprek	2. (voorwaardelijke) straf / schorsing / uitsluiting	3. Schorsing / uitsluiting	4. Langdurige schorsing / roeyement
Vergrijpen	<ul style="list-style-type: none"> • Te laat komen • Niet (tijdig) afmelden • Negatief aanmoedigen / stimuleren / aanspreken van mede sporters, coaches enz. • 	<ul style="list-style-type: none"> • Licht fysiek geweld zoals; duwen, trekken • Licht verbaal geweld zoals; schelden zonder ziektes en kwetsende verwijzingen. • Herhaaldelijk gedrag uit fase 1 	<ul style="list-style-type: none"> • Fysiek geweld zoals schoppen, slaan, kopstoot, etc. • Verbaal geweld • Weigeren de sportlocatie te verlaten • Discrimineren • Alcoholmisbruik • Herhaaldelijk gedrag uit fase 2 	<ul style="list-style-type: none"> • Diefstal • Drugsgebruik • Vandalisme • Ernstig verbaal geweld • Ernstig fysiek geweld • Overige excessen • Herhaaldelijk gedrag uit fase 3
Actie	Aanspreken door trainer, begeleider of bestuurslid naar aanleiding van een licht vergrijp.	Na (meermalen herhaling van) ongewenst gedrag wordt een verslag geschreven en overhandigd aan het bestuur.	Na (meermalen herhaling van) ongewenst gedrag wordt een verslag geschreven en overhandigd aan het bestuur.	Na (meermalen herhaling van) ongewenst gedrag of excessief gedrag wordt een verslag geschreven en overhandigd aan het bestuur.
Maatregel	Maximaal drie keer aanspreken, daarna volgt er een officiële waarschuwing door trainer, begeleider of bestuurslid.	Het bestuur bepaalt in overleg met de betrokken trainer/begeleider of er een voorwaardelijke of onvoorwaardelijke straf/schorsing gegeven moet worden.	Het bestuur bepaalt in overleg met de betrokken trainer/ begeleider de duur van de schorsing/ ontzegging toegang sportlocatie.	Het bestuur bepaalt in overleg met de betrokken trainer/begeleider of er wordt overgegaan tot een langdurige schorsing/ ontzegging toegang sportlocatie of roeyement.