

## **Coronaprotocol MOSA~regio seizoen 2020/2021**

Uiteraard blijf je thuis als je klachten hebt. Maar in geval van sporten, waarbij je zwemt met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

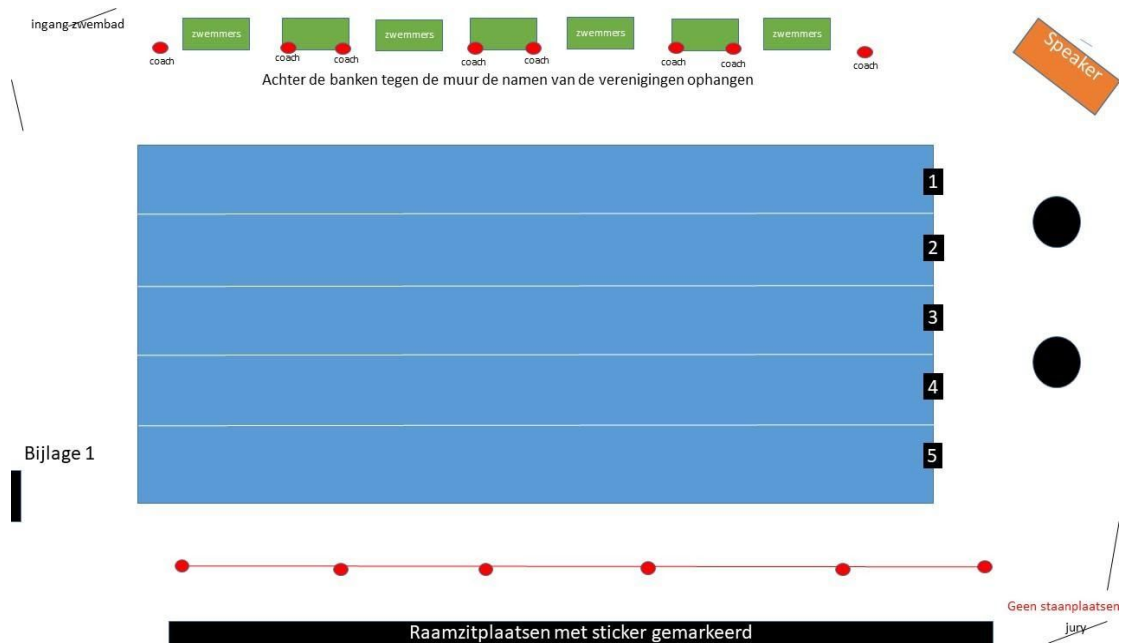
- I.v.m. een mogelijk contact- of brononderzoek is het van belang te weten wie tijdens een wedstrijd in de accommodatie is geweest. Hiervoor wordt er een registratie gedaan van iedereen die aanwezig, voor zwemmers is dat al bekend via Splash, maar voor de andere personen wordt dit apart geregistreerd. Hier komen we later op terug.
- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handen wassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht
- Tijdens de wedstrijd zijn twee corona verantwoordelijken aanwezig (Ine Derckx en Marie-José Schmitz) te herkennen aan oranje hesjes. Deze kan eenieder die niet consequent de regels van het corona protocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen.
- Volg ten allen tijde de aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.
- Volwassenen dienen altijd 1,5 m afstand van elkaar te houden.
- Zwemmers onder de 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar wel t.o.v. volwassenen.
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. coaches, juryleden en toeschouwers) te vragen of zij klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft. Heeft iemand klachten dan mag deze niet komen.
- Van elk teamlid (zwemmers, coaches, juryleden en toeschouwers) is op de wedstrijddag naam en emailadres en/of telefoonnummer bekend. De gegevens van de coaches en toeschouwers van tevoren via mail doorgeven. Deze gegevens worden 2 weken bewaard.

### **Aankomst/vertrek**

- Verzamelen van leden van een vereniging gebeurt buiten voor “De Wisselslag”, maximaal 10 minuten voor het inzwemmen. A.u.b. afstand tot andere verenigingen houden. Bent u te vroeg aanwezig wacht dan in de auto.
- Vereniging wordt al geheel (zwemmers, toeschouwers en coaches) door de organisatie naar binnen gelaten.
- Officials gaan via het MOSA~regio clublokaal naar binnen.
- Bij entree van het gebouw desinfecteert iedereen zijn handen met het door het zwembad verstrekte desinfectiemiddel. Volg vervolgens de aangegeven route in het zwembad.
- Toeschouwers krijgen alleen toegang als hun naam is doorgegeven tot het terras/zwembad door de vereniging.
- Na de wedstrijd wordt iedereen verzocht het gebouw zo snel mogelijk te verlaten via de zij-ingang.

## Tijdens de wedstrijd

- Geforceerd stemgebruik of roepen tijdens de wedstrijd is niet toegestaan, ook niet voor de coaches.



## Informatie voor de zwemmers

### Omkleeden

- Elke vereniging krijgt 1 kleedlokaal toegewezen. Senioren bij de competitie wedstrijden kunnen separate kleedhokjes gebruiken. Kleding kan blijven hangen.
- Douches zijn beperkt open en kunnen alleen gebruikt worden voor afspoelen.

### Zitplaatsen

- Plaatsen voor coaches en senioren worden gemarkeerd zodat ze apart zitten en onderling 1,5 m afstand hebben. Voldoende afstand tot de zwemmer(s) (leeftijd 12 tot 18 jaar) zelf in de gaten houden.

### Inzwemmen

- Inzwemmen kan tussen 13.30 en 14.00.
- Materialen, schoeisel, kleding blijven op de zitplaatsen van de vereniging.

### **Voorstart**

- Om drukte te voorkomen worden de zwemmers verzocht zo laat mogelijk naar de start te gaan als de voorgaande serie is afgelopen en de officials weer op afstand staan/zitten.
- Zwemmers komen zonder overkleding/schoeisel naar de start.

### **Start/race**

- Zwemmers die hebben gezwommen, verlaten het zwembad via het trapje bij baan 1. Daarna gaan de officials naar hun zitplaats waarna de zwemmers van de nieuwe serie naar de start lopen.

### **Estafettes**

- Estafettes worden met een lege baan tussen de teams gezwommen. De banen 1,3,5 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven tijdens de gehele estafette.
- De overige banen worden gebruikt door de juryleden.
- Zwemmers die hebben gezwommen komen uit het bad via het startblok en blijven bij hun team.
- Let op dat de zwemmers aan de kant niet aanmoedigen.

### **Toiletbezoek**

- Toiletbezoek dient zoveel mogelijk vermeden te worden. Toeschouwers die zeer dringend gebruik willen maken van toilet melden bij snoepkraam.
- Zwemmers kunnen gebruik maken van toilet bij douches.

### **Tijdens de wedstrijd**

- Zwemmers moeten op hun plek blijven zitten gedurende de wedstrijd als ze niet hoeven te zwemmen.

### **Informatie voor de coaches**

#### **Algemeen**

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stemgebruik verboden is.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het corona protocol en zich aan de opgestelde regels houden.

### **Tijdens de wedstrijd**

- Coaches krijgen tijdens de wedstrijd een eigen plaats toegewezen.
- Coaches wordt verzocht het aantal bewegingen te minimaliseren en in principe te allen tijde op deze plek te blijven. Dit geldt ook voor het inzwemmen.
- Coaches wordt verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun sporters, o.a. wanneer ze langskomen voor voor-/nabespreking, wanneer zij naar de voorstart gaan etc. Dit omdat coaches niet direct bij hun team zitten.
- Coaches mogen niet naar het jurysecretariaat, communicatie gaat via telefoon-app. Telefoonnummer van de coaches dient doorgegeven te worden bij aanmelden van de zwemmers.

### **Officials**

#### **Juryvergadering**

- Juryleden worden verzocht thuis om te kleden, zo veel mogelijk eigen materialen te gebruiken en deze niet uit te wisselen.
- De juryvergadering vindt plaats in het clublokaal en hier is ook de ingang voor hen.
- Voor de juryvergadering krijgen juryleden een eigen plaats aangewezen zodat 1,5 m afstand kan worden gehouden.
- Alleen noodzakelijke/primaire instructies worden gegeven.
- Na de juryvergadering krijgen de officials voldoende drinken mee voor tijdens de hele wedstrijd.
- Officials krijgen na de juryvergadering diskwalificatie-briefjes aangereikt en startkaarten liggen klaar bij de baan.

### **Tijdens de wedstrijd**

- Juryleden moeten op hun vaste plaats blijven. Geen onderling overleg.
- Zolang er zwemmers lopen en klaar staan achter de startblokken, blijven juryleden op hun plek. Uitzondering estafettes zie hieronder.
- Er zal geen jury wisseling plaatsvinden.
- Tijdbriefjes zullen opgehaald worden door een jeugdig persoon.
- Estafettes worden met een lege baan tussen de teams gezwommen. De banen 1,3,5 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven tijdens de gehele estafette.
- De overige banen worden gebruikt door de juryleden.
- In de juryvergadering wordt afgestemd wie de estafettes jureren.
- Na de wedstrijd moeten de officials terug naar het clublokaal alwaar ze de locatie verlaten.

## Toeschouwers

- Bij de minioren en junioren hebben we plaats voor max. 9 toeschouwers per vereniging . Per vereniging 3 in het zwembad en 6 op het terras. Bij de competitie zijn er max. 6 toeschouwers per vereniging en alleen op het terras.
- Alleen toeschouwers die van tevoren zijn aangemeld door de vereniging voor de wedstrijd kunnen worden toegelaten.
- Toeschouwers worden tegelijkertijd met de rest (coaches en zwemmers) toegelaten tot het gebouw. Ze kunnen niet later komen.
- Toeschouwers krijgen door de organisatie de zitplaatsen aangewezen. Deze mogen tijdens de wedstrijd niet verlaten worden, alleen in dringende gevallen. De deur tussen terras en zwembad blijft dicht.
- Na de wedstrijd worden de toeschouwers verzocht zo snel mogelijk het gebouw te verlaten en NIET binnen te wachten op de zwemmers.
- Indien nodig kunnen toeschouwers gebruik maken van de toiletten van het clublokaal door zich te melden bij de snoepkraam. Alleen in dringende gevallen.
- Toeschouwers wordt gevraagd of ze eventuele klachten hebben.